

*La substitution est un outil  
de réduction des risques  
qui correctement utilisé  
favorise une vie plus stable !*

## DIAPASON

Ce service est spécialisé dans les  
traitements de substitution.

Coordonnées :

Boulevard Frans Dewandre 2  
6000 Charleroi

☎ 071 30 18 11

## POUR NOUS CONTACTER

 asbl LE COMPTOIR

BOULEVARD EMILE DEVREUX 30  
6000 CHARLEROI

☎ 071 63 49 93

 asbllecomptoir@hotmail.com

 [WWW.LECOMPTOIRDECHARLEROI.NET](http://WWW.LECOMPTOIRDECHARLEROI.NET)

## TRAITEMENT DE SUBSTITUTION MÉTHADONE

*La brochure pour réduire les risques*



AU COMPTOIR NOTRE  
MEDECIN NE PRESCRIT  
PAS DE METHADONE

## L'OBJECTIF DE LA SUBSTITUTION

Le traitement de substitution ne soigne pas l'addiction, il améliore la qualité de vie !

### UN TRAITEMENT CORRECTEMENT GÉRER PERMET DE :

- De réduire le risque de faire une overdose
- De réduire le stress lié au manque physique
- D'éviter d'adopter des comportements non désirés liés à la recherche de drogue
- De réduire le risque de contracter et/ou transmettre des maladies infectieuses (SIDA, hépatites,...) en limitant l'usage de la pratique d'injection



*La méthadone est un opioïde comme la morphine, l'héroïne, ... Elle agit sur les mêmes récepteurs du cerveau.*

## LA MÉTHADONE

### Avantages par rapport à l'héroïne

Dans la plupart des cas 1 seule prise par jour (parfois 2) suffit pour gérer le manque sur l'entièreté de la journée.

### Effet secondaire principal

La prise de tout opioïde ralentit le fonctionnement des intestins et peut engendrer de la **constipation**.

### Risque majeur en cas de surdosage

En cas de surdose le risque est l'arrêt cardio respiratoire. C'est pourquoi il faut respecter son propre dosage et ne pas prendre le traitement d'un autre.

Le mélange méthadone et héroïne est très à risque de faire une overdose !



### UN SUIVI MÉDICAL EST INDISPENSABLE POUR :

- Ajuster le dosage
- Surveiller les effets secondaires
- Être accompagné dans le temps
- Mettre en évidence une évolution

## QUESTIONS FRÉQUENTES



*Peut-on consommer de l'alcool avec de la méthadone ?*

NON ! Il est fortement déconseillé de mélanger alcool et méthadone car les risques d'overdose est fortement augmenté.



*Puis-je m'injecter la méthadone ?*

NON ! Il est strictement déconseillé de l'injecter car au contact d'un liquide la méthadone se gélifie et cause la dégradation des vaisseaux sanguins ce qui provoque des embolies, des thromboses et sclérose les veines.



*Il y a un sevrage si j'arrête mon traitement ?*

Oui ! Comme pour l'héroïne il y a la dépendance physique aux opiacés.



*On utilise la méthadone uniquement chez les consommateurs d'héroïne ?*

Elle est utilisée pour toutes les dépendances aux opiacés (héroïne, morphine, oxycodone, etc.)



*Si je divise ma gélule de 100mg en 2 j'aurai 2 gélules de 50mg ?*

Oui mais attention c'est approximatif et fortement déconseillé ! Le traitement est personnel et ne se divise pas et ne se partage pas !